



PLAN DE
DÉVELOPPEMENT
SOCIAL DE
MONTRÉAL NORD

PÔLE
ALIMENTAIRE

Gazawi Saint-Vil **Coordonnatrice en alimentation**

Mission

Contribuer à **rendre la saine alimentation plus accessible**, mieux comprise et surtout plus adaptée aux réalités de notre quartier.

Résumé du projet

UN PÔLE ALIMENTAIRE POUR TOU.TE.S

COMITÉ PORTEUR

Les Fourchettes de l'espoir, le Carrefour des retraités, Mission Bon Accueil, Ville en Vert.

Avec le soutien de l'Arrondissement de Montréal-Nord, du CIUSSS-NÎM et de la Table de quartier de Montréal-Nord.

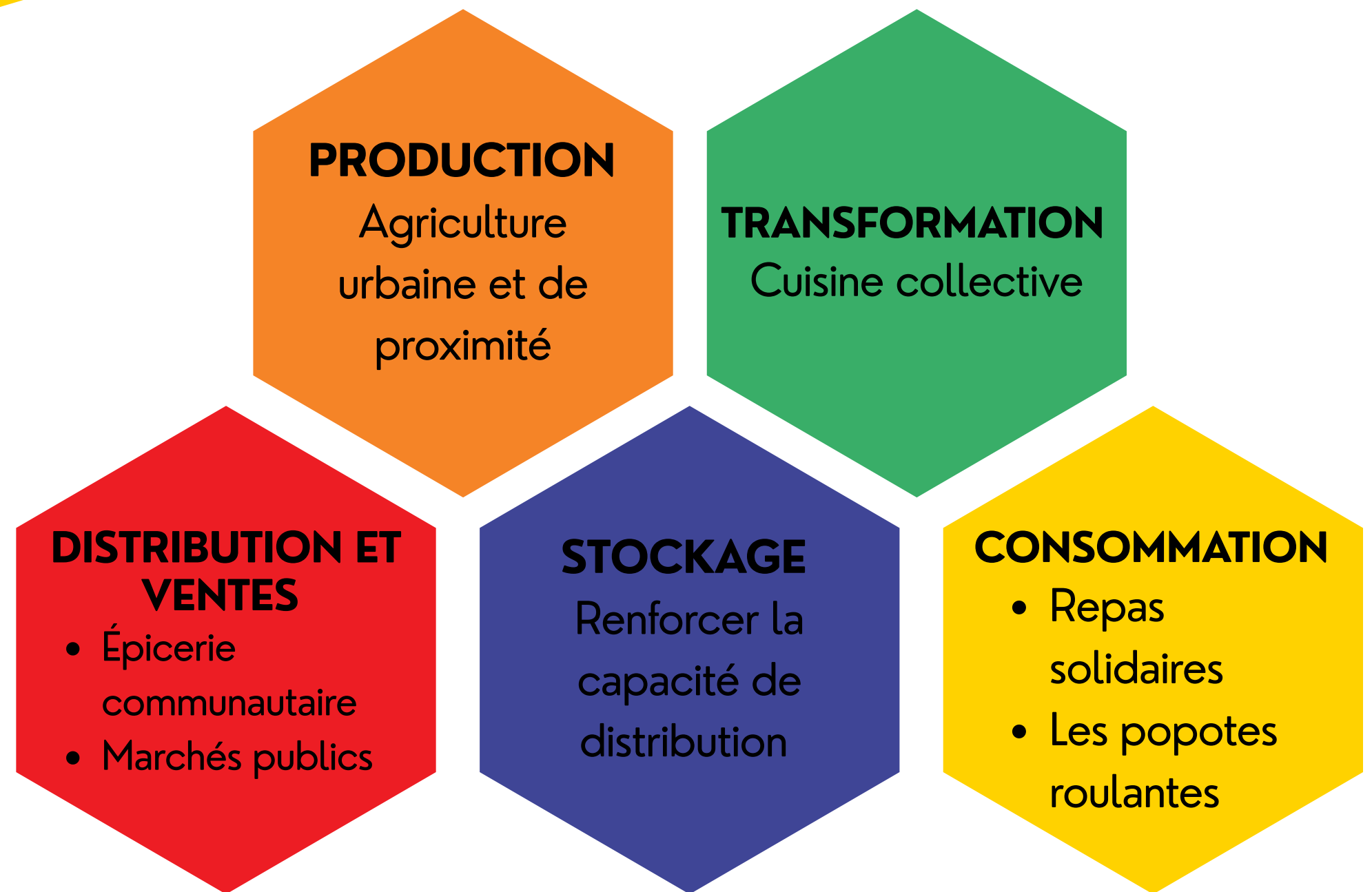
DESCRIPTION

Le pôle alimentaire se veut **un outil de développement pour la collectivité**. Il permettra d'élaborer des projets collaboratifs qui accordent de l'importance aux impacts sociaux, économiques et environnementaux à travers l'accès à une saine alimentation.



Résumé du projet

UN PÔLE ALIMENTAIRE POUR TOU.TE.S



ACTIONS ET RÉALISATIONS

PRODUCTION

Agriculture
urbaine et de
proximité

- 12 bacs d'agriculture urbaine MCC.
- Jardins collectifs fait par Ville en vert :



Parc Villeneuve

 **Distribution des végétaux**
pour les résident.e.s de Montréal-Nord

Samedi 31 mai 2025

Aréna Rolland 9 H - 12 H	Aréna Fleury 9 H - 12 H	Aréna Garon 14 H - 16 H
-----------------------------	----------------------------	----------------------------





PROJET 2026-2027 PÔLE ALIMENTAIRE

*Augmentation de la production
agricole urbaine locale*

Objectifs :

- Production des fruits et légumes locaux.
- Vendre la production à prix réduit.
- Donner une partie des récoltes à des organismes d'aide alimentaire.
- Animation d'ateliers au grand public.

EN QUOI CONSISTE UNE CUISINE COLLECTIVE ?

TRANSFORMATION
Cuisine collective

CONSOMMATION
• Repas solidaires
• Les popotes
roulantes

- Un espace où les gens cuisine ensemble.
- Un lieu pour apprendre et partager des recettes et astuces alimentaires.
- Des recettes en grande quantité pour un retour à la maison avec plusieurs repas.
- Une façon de socialiser et économiser.



PROJET 2026-2027
PÔLE ALIMENTAIRE

*Augmenter la consommation d'une
saine alimentation pour la
population*

- Économie
- Autonomie
- Planification
- Solidarité
- Motivation et bien plus !

ÉTÉ 2025

DISTRIBUTION ET VENTES

- Épicerie communautaire
- Marchés publics

STOCKAGE

Renforcer la capacité de distribution

Distribution de collations (dans le cadre du QIR Nord-Est) pour les jeunes en après-midi dans les parcs :

 Parc Le Carignan  Parc Tardif  Parc Monty  Parc Henri-Bourassa

Fait par les Fourchettes de l'Espoir, distribué par : Un Itinéraire pour tous

5 Marchés publics

 Parc Gouin  Parc Ménard  Coin Charleroi/Eusèbe Ménard
 Parc Pillon  Parvis MCC

Qu'est ce qu'une épicerie communautaire ?

Un lieu où la population peut acheter des aliments de qualité à prix abordable, dans un esprit d'entraide.

